

Speiseplan vom 07.10.2019 - 11.10.2019

Montag: 1. Spaghetti, Jagdwurst, Tomatensoße, Käse (A,C,G, 3,6,11,)
2. Hackbraten, Möhregemüse, Kartoffelbrei (A,C,G,)
V. Gratinierte Eier, Möhregemüse, Kartoffelbrei (A,C,G,)

Dienstag: 1. Rindergulasch, Gemüse, Spätzle (A,C,G,I,J,)
2. Gyrospfanne, Gemüse, Reis (A,C,G,)
V. Hefeklöße mit heißen Himbeeren (A,C,G, 2,5,)

Mittwoch: 1. Putenbraten, Sommergemüse, Semmelknödel (A,C,G,)
2. Konfetti-Nudel-Auflauf mit
Wiener Würstchen (A,C,G, 3,6,11,)

Donnerstag: 1. Hähnchenbrust mit Pfirsich und Käse überbacken ^{Kartoffelbrei}
Orangensoße, Pfannengemüse, Krokette (A,C,G, 2,5,)
2. Möhren-Eintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln (I,J, 4,)
V. Eierkuchen mit Apfelmus (A,C,G, 2,5,)

Freitag: 1. Sauerbraten, Rotkohl, Kartoffelklöße (A,C,I,J, 3,9,)
2. Kochfisch in Senfsoße, Rotkohl, Kartoffeln (A,D,G, 3,)
V. Pizza "Margaritha" (A,C,G,)

Schöne erholsame Herbstferien
Viel Spass beim Wandern und Drachensteigen



1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoffen
3 mit Antioxidationsmittel

4 mit Geschmacksverstärker
5 mit Süßungsmittel
6 mit Phosphat

7 gewachst
8 geschwärzt
9 geschwefelt

10 mit Phenylalaninquelle
11 mit Nitrat